

TICHĖ

30 DIENŲ IŠŠŪKIS

Žymėk kiekvieną dieną,
kai išgeri bent litrą TICHĖ vandens,
ir išsiugdyk gerą įprotį!

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

TICHĖ – GERA SAVIJAUTA KASDIEN!

Pastovus ir pakankamas vandens vartojimas padeda palaikyti normalią fizinę ir psichinę būklę